

Приложение к контракту № СДП/55

от « 09 » ЯНВ 2025 20 г.

Заказчик

Исполнитель  
Директор ООО "Виво-Маркет"  
Терина К.В./

МОУ СШ № 99  
Директор А.А. Вержинский

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Подник                         |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |                                 |

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Подник                         |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |                                 |

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Подлник                         |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                           |                                 |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          |                  |         |             | 620,06                        | Сборник рецептов или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      |                               |                              |

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          |                  |         |             | 517,30                           | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       |                                  |                                 |

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          |                  |         |             | 569,60                           | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      |                                  |                                 |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
|                                |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          |                  |         |             | 606,10                           | Сборник рецептов или ТТК        |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      |                                  |                                 |

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 350          |                  |         |             |                                  | 10,96                           |

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
|                                | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                           |                                 |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |                                 |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                                   |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ      | 150          |                  |         |             |                                   | Сборник рецептов или ТТК        |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          |                  |         |             |                                   | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прим пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                            |                                 |

11 Вариант

| Присем пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |                                 |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                   |                                 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          |                  |         |             | 506,40                            | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          |                  |         |             |                                   | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пиши:            | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       |                                   |                                 |

12 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |                                 |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                                   |                                 |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ             | 150          |                  |         |             |                                   | Сборник рецептов или ТТК        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          |                  |         |             |                                   | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прим пищи:           | 350          |                  |         |             |                                   | 13,13                           |

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

|                             |        |        |          |          |
|-----------------------------|--------|--------|----------|----------|
| Итого                       | б      | ж      | уг       | ккал     |
| Итого за период             | 132,62 | 136,82 | 1 274,37 | 6 852,58 |
| Среднее значение за период  | 11,05  | 11,40  | 106,20   | 571,05   |
| Соотношение пищевых веществ | 1      | 1      | 4        |          |